



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000249

Тюменская область  
г. Сургут  
Муниципальное городское учреждение  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 10  
МБОУ МБОУ СОШ №10  
Материально-ответственное лицо: Алибердова Т.З.  
Дата: 27.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,73
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	16,30
Масло сливочное	8,69	0,07	6,31	0,11	57,94	ТТК № 43	8,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	499	17,62	14,91	80,20	530,37		55,00
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	13,11
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	149,89	0,60	0,60	14,69	73,45		41,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	680	35,48	20,20	96,91	739,9		146,00
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-</b>							
Говядина отварная для I блюд	50	13,61	9,72	0,41	143	ТТК № 233-1	0,01
Итого:	50	13,61	9,72	0,41	143		0,01
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Салат "Суворов"	100	6,10	17,90	6,24	209	ТТК № 1604	38,44
Тефтели "Ежики" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 250	53,30
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	13,11
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	630	40,42	37,85	93,03	893,45		120,52

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Озерова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.



