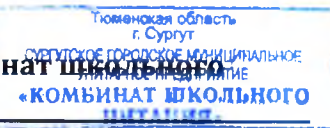




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000249



Столовая МБОУ
СОШ № 10

МБОУ
МБОУ СОШ №10

МБОУ

МБОУ СОШ №10

Материально-ответственное лицо

Алибердова Т.З.

Дата

27.04.2024

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *Бесплатное питание (с 12 лет) | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 12,96 | 60 | ТТК № 804 | 2,73 |
| Сыр (порциями) | 15 | 3,67 | 3,44 | 0 | 46,43 | С6.2004 № 97 | 15,67 |
| Каша молочная пшённая (жидкая) | 200 | 7,07 | 4,00 | 32,08 | 196 | С6.2004 №311 | 16,30 |
| Масло сливочное | 8,69 | 0,07 | 6,31 | 0,11 | 57,94 | ТТК № 43 | 8,54 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 499 | 17,62 | 14,91 | 80,20 | 530,37 | | 55,00 |
| *Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Тефтели "Детские" с соусом томатным | 100 | 8,18 | 11,35 | 5,27 | 156 | ТТК № 259 | 75,73 |
| Пюре из бобовых | 180 | 20,34 | 6,03 | 42,50 | 327,6 | С6.1997 № 317 | 13,11 |
| Чай с молоком | 200 | 2,97 | 1,72 | 11,41 | 70,85 | С6.1996 № 630 | 7,93 |
| Яблоко | 149,89 | 0,60 | 0,60 | 14,69 | 73,45 | | 41,49 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 680 | 35,48 | 20,20 | 96,91 | 739,9 | | 146,00 |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)- | | | | | | | |
| Говядина отварная для I блюда | 50 | 13,61 | 9,72 | 0,41 | 143 | ТТК № 233-1 | 0,01 |
| Итого: | 50 | 13,61 | 9,72 | 0,41 | 143 | | 0,01 |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | | |
| Салат "Суворов" | 100 | 6,10 | 17,90 | 6,24 | 209 | ТТК № 1604 | 38,44 |
| Тефтели "Ёжики" с соусом | 100 | 7,62 | 11,70 | 9,84 | 174 | ТТК № 250 | 53,30 |
| Пюре из бобовых | 180 | 20,34 | 6,03 | 42,50 | 327,6 | С6.1997 № 317 | 13,11 |
| Чай с молоком | 200 | 2,97 | 1,72 | 11,41 | 70,85 | С6.1996 № 630 | 7,93 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 630 | 40,42 | 37,85 | 93,03 | 893,45 | | 120,52 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.