



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000248

Муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ № 10

МБОУ МБОУ СОШ №10

Алибердова Т.З.

Дата 26.04.2024

МЕНЮ

| Наименование блюда                     | Вес блюда  | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры     | цена          |
|--|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------|---------------|
|  |            | белки            | жиры         | углеводы      |                         |                 |               |
| <b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>           |            |                  |              |               |                         |                 |               |
| Азу из филе индейки                    | 200        | 16,62            | 7,91         | 18,94         | 212                     | ТТК № 407       | 82,55         |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка      | 40         | 0,43             | 0,08         | 1,49          | 9,6                     | ТТК № 44        | 20,26         |
| Теплый компот из клубники с/м          | 200        | 0,32             | 0,16         | 18,85         | 74                      | ТТК № 860       | 13,87         |
| Яблоко                                 | 150,18     | 0,60             | 0,60         | 14,72         | 73,59                   |                 | 41,57         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933        | 3,72          |
| <b>Итого:</b>                          | <b>640</b> | <b>21,36</b>     | <b>9,25</b>  | <b>77,04</b>  | <b>481,19</b>           |                 | <b>166,00</b> |
| <b>*Обед (7 - 11 лет)</b>              |            |                  |              |               |                         |                 |               |
| Суп картофельный с крупой (пшено)      | 250        | 2,02             | 2,25         | 15,88         | 96                      | С6.2004 № 138-1 | 17,62         |
| Азу из филе индейки                    | 200        | 16,62            | 7,91         | 18,94         | 212                     | ТТК № 407       | 82,55         |
| Говядина отварная для I блюда          | 30         | 8,17             | 5,83         | 0,29          | 85,8                    | ТТК № 233-1     | 50,74         |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка      | 35         | 0,38             | 0,07         | 1,30          | 8,4                     | ТТК № 44        | 17,73         |
| Компот из клубники с/м                 | 200        | 0,32             | 0,16         | 26,96         | 109                     | ТТК № 806       | 13,87         |
| Яблоко                                 | 194,14     | 0,78             | 0,78         | 19,03         | 95,13                   |                 | 53,74         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 50         | 3,44             | 0,50         | 24,02         | 116                     | ПП № 932        | 8,04          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933        | 3,72          |
| <b>Итого:</b>                          | <b>984</b> | <b>33,40</b>     | <b>17,75</b> | <b>117,45</b> | <b>776,33</b>           |                 | <b>248,00</b> |
| <b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>  |            |                  |              |               |                         |                 |               |
| Чай с сахаром                          | 200        | 1,70             | 0,41         | 12,96         | 60                      | ТТК № 804       | 2,73          |
| Сыр (порциями)                         | 25         | 6,11             | 5,74         | 0             | 77,39                   | С6.2004 № 97    | 26,10         |
| Каша молочная ячневая (вязкая)         | 180        | 6,18             | 2,95         | 29,03         | 174,6                   | С6.2004 № 302   | 13,58         |
| Масло сливочное                        | 8,71       | 0,07             | 6,32         | 0,11          | 58,07                   | ТТК № 43        | 8,56          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| <b>Итого:</b>                          | <b>439</b> | <b>15,78</b>     | <b>15,67</b> | <b>54,11</b>  | <b>428,06</b>           |                 | <b>55,00</b>  |
| <b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>      |            |                  |              |               |                         |                 |               |
| Салат из свежих помидоров и огурцов    | 85         | 0,72             | 8,43         | 3,31          | 90,81                   | ТТК № 3         | 39,68         |
| Азу из филе индейки                    | 200        | 16,62            | 7,91         | 18,94         | 212                     | ТТК № 407       | 82,55         |
| Зелень (укроп, петрушка)               | 2,4        | 0,07             | 0,01         | 0,20          | 1,06                    | ТТК № 41        | 2,16          |
| Компот из клубники с/м                 | 200        | 0,32             | 0,16         | 26,96         | 109                     | ТТК № 806       | 13,87         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933        | 3,72          |
| <b>Итого:</b>                          | <b>537</b> | <b>21,52</b>     | <b>17,01</b> | <b>72,45</b>  | <b>524,87</b>           |                 | <b>146,00</b> |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Алибердова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.



## МЕНЮ

26.04.2024

| Наименование блюда                                  | Вес блюда   | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры     | цена          |
|---|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------|---------------|
|   |             | белки            | жиры         | углеводы      |                         |                 |               |
| <b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>                         |             |                  |              |               |                         |                 |               |
| Суп картофельный с крупой (пшено)                   | 250         | 2,02             | 2,25         | 17,47         | 96,49                   | С6.2004 №138    | 24,22         |
| Тефтели "Ежики" с соусом                            | 100         | 7,62             | 11,70        | 9,84          | 174                     | ТТК № 250       | 53,30         |
| Каша гречневая рассыпчатая                          | 200         | 10,24            | 7,75         | 55,12         | 317,07                  | С6.2004 № 508   | 16,27         |
| Зелень (укроп, петрушка)                            | 1,81        | 0,05             | 0,01         | 0,15          | 0,8                     | ТТК № 41        | 1,58          |
| Компот из клубники с/м                              | 200         | 0,32             | 0,16         | 26,96         | 109                     | ТТК № 806       | 13,87         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 50          | 3,44             | 0,50         | 24,02         | 116                     | ПП № 932        | 8,04          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки              | 25          | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933        | 3,72          |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>827</b>  | <b>25,36</b>     | <b>22,62</b> | <b>144,59</b> | <b>867,36</b>           |                 | <b>121,00</b> |
| <b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>                      |             |                  |              |               |                         |                 |               |
| Сыр (порциями)                                      | 10          | 2,45             | 2,29         | 0             | 30,95                   | С6.2004 № 97    | 10,44         |
| Каша молочная ячневая (вязкая)                      | 180         | 6,18             | 2,95         | 29,03         | 174,6                   | С6.2004 № 302   | 13,58         |
| Масло сливочное                                     | 6,04        | 0,05             | 4,39         | 0,08          | 40,27                   | ТТК № 43        | 5,94          |
| Чай с лимоном                                       | 207         | 1,70             | 0,40         | 9,41          | 47,12                   | ТТК № 803       | 5,04          |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>403</b>  | <b>10,38</b>     | <b>10,03</b> | <b>38,52</b>  | <b>292,94</b>           |                 | <b>35,00</b>  |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>1230</b> | <b>35,74</b>     | <b>32,65</b> | <b>183,11</b> | <b>1160,3</b>           |                 | <b>156,00</b> |
| <b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b> |             |                  |              |               |                         |                 |               |
| Азу из филе индейки                                 | 200         | 16,62            | 7,91         | 18,94         | 212                     | ТТК № 407       | 82,55         |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка                   | 50          | 0,54             | 0,10         | 1,86          | 12                      | ТТК № 44        | 25,33         |
| Теплый компот из клубники с/м                       | 200         | 0,32             | 0,16         | 18,85         | 74                      | ТТК № 860       | 18,69         |
| Яблоко  | 194,97      | 0,78             | 0,78         | 19,11         | 95,54                   |                 | 53,97         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25          | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки              | 25          | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933        | 3,72          |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>695</b>  | <b>21,65</b>     | <b>9,45</b>  | <b>81,80</b>  | <b>505,54</b>           |                 | <b>108,28</b> |
| <b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>    |             |                  |              |               |                         |                 |               |
| Суп картофельный с крупой (пшено)                   | 250         | 2,02             | 2,25         | 15,88         | 96                      | С6.2004 № 138-1 | 17,62         |
| Говядина отварная для I блюд                        | 30          | 8,17             | 5,83         | 0,29          | 85,8                    | ТТК № 233-1     | 50,74         |
| Каша гречневая с филе индейки                       | 225         | 27,61            | 14,13        | 35,16         | 368                     | ТТК № 403-1     | 103,65        |
| Фасоль зелёная резаная б/з припущенная              | 80          | 1,90             | 2,00         | 5,31          | 39,2                    | ТТК № 531       | 26,65         |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50) | 200         | 0,68             | 0,28         | 34,26         | 130,52                  | ТТК № 809-50    | 11,59         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 50          | 3,44             | 0,50         | 24,02         | 116                     | ПП № 932        | 8,04          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки              | 50          | 3,34             | 0,50         | 22,06         | 108                     | ПП № 933        | 7,44          |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>885</b>  | <b>47,16</b>     | <b>25,49</b> | <b>136,98</b> | <b>943,52</b>           |                 | <b>225,73</b> |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>1580</b> | <b>69,31</b>     | <b>60,24</b> | <b>218,78</b> | <b>1449,06</b>          |                 | <b>414,00</b> |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Черова Е.В.  
Либердова Т.З.  
Обухова Л.И.





## МЕНЮ

26.04.2024

| Наименование блюдо  | Вес блюда    | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры     | цена          |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------|---------------|
|   |              | белки            | жиры         | углеводы      |                         |                 |               |
| <b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>         |              |                  |              |               |                         |                 |               |
| Говядина отварная для I блюдо                               | 30           | 8,17             | 5,83         | 0,25          | 85,8                    | ТТК № 233-1     | 50,76         |
| Суп картофельный с крупой (пшено)                           | 250          | 2,02             | 2,25         | 15,88         | 96                      | СБ.2004 № 138-1 | 17,62         |
| Каша гречневая с филе индейки                               | 225          | 27,61            | 14,13        | 35,16         | 368                     | ТТК № 403-1     | 103,65        |
| Фасоль зелёная резаная б/з припущенная                      | 70           | 1,67             | 1,75         | 5,03          | 34,3                    | ТТК № 531       | 23,32         |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)         | 200          | 0,68             | 0,28         | 34,26         | 130,52                  | ТТК № 809-50    | 11,59         |
| Хлеб пшеничный из муки: э/с                                 | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                      | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933        | 3,72          |
| <b>Итого:</b>   | <b>825</b>   | <b>43,54</b>     | <b>24,74</b> | <b>113,62</b> | <b>826,62</b>           |                 | <b>214,68</b> |
| <b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>      |              |                  |              |               |                         |                 |               |
| Азу из филе индейки   | 200          | 16,62            | 7,91         | 18,94         | 212                     | ТТК № 407       | 93,60         |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка                           | 50           | 0,54             | 0,10         | 1,86          | 12                      | ТТК № 44        | 25,33         |
| Теплый компот из клубники с/м                               | 200          | 0,32             | 0,16         | 18,85         | 74                      | ТТК № 860       | 13,87         |
| Яблоко  | 212,36       | 0,85             | 0,85         | 20,81         | 104,06                  |                 | 58,78         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                      | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933        | 3,72          |
| <b>Итого:</b>   | <b>712</b>   | <b>21,72</b>     | <b>9,52</b>  | <b>83,50</b>  | <b>514,06</b>           |                 | <b>199,32</b> |
| <b>Итого:</b>   | <b>1 537</b> | <b>65,26</b>     | <b>34,26</b> | <b>197,12</b> | <b>1 340,68</b>         |                 | <b>414,00</b> |
| <b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b> |              |                  |              |               |                         |                 |               |
| Салат из свежих помидоров и огурцов                         | 80           | 0,68             | 7,94         | 3,11          | 85,46                   | ТТК № 3         | 37,35         |
| Азу из филе индейки   | 200          | 16,62            | 7,91         | 18,94         | 212                     | ТТК № 407       | 82,55         |
| Зелень (укроп, петрушка)                                    | 0,53         | 0,02             | 0            | 0,05          | 0,23                    | ТТК № 41        | 0,48          |
| Теплый компот из клубники с/м                               | 200          | 0,32             | 0,16         | 18,85         | 74                      | ТТК № 860       | 13,87         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                      | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933        | 3,72          |
| <b>Итого:</b>   | <b>531</b>   | <b>21,03</b>     | <b>16,51</b> | <b>63,99</b>  | <b>483,69</b>           |                 | <b>141,99</b> |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Взорова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.



## МЕНЮ

26.04.2024

| Наименование блюда                                      | Вес блюда    | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры     | цена          |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------|---------------|
|   |              | белки            | жиры         | углеводы      |                         |                 |               |
| <b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b> |              |                  |              |               |                         |                 |               |
| Говядина отварная для I блюд                            | 25           | 6,81             | 4,86         | 0,21          | 71,5                    | ТТК № 233-1     | 47,36         |
| Суп картофельный с крупой (пшено)                       | 250          | 2,02             | 2,25         | 15,88         | 96                      | С6.2004 № 138-1 | 17,62         |
| Каша гречневая с филе индейки                           | 225          | 27,61            | 14,13        | 35,16         | 368                     | ТТК № 403-1     | 103,65        |
| Фасоль зелёная резаная б/з припущенная                  | 65           | 1,55             | 1,63         | 4,89          | 31,85                   | ТТК № 531       | 13,00         |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)     | 200          | 0,69             | 0,29         | 34,27         | 130,54                  | ТТК № 809-70    | 11,70         |
| Апельсин  | 256,3        | 2,31             | 0,51         | 20,76         | 114,05                  |                 | 70,95         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                              | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                  | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933        | 3,72          |
| <b>Итого:</b>   | <b>1 071</b> | <b>44,38</b>     | <b>24,17</b> | <b>134,21</b> | <b>923,94</b>           |                 | <b>272,01</b> |
| <b>Итого:</b>   | <b>1 602</b> | <b>65,41</b>     | <b>40,68</b> | <b>198,20</b> | <b>1 407,63</b>         |                 | <b>414,00</b> |
| <b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>              |              |                  |              |               |                         |                 |               |
| Гуляш из филе индейки ***                               | 100          | 14,83            | 5,40         | 3,99          | 123                     | ТТК № 1406*     | 60,86         |
| Картофель отварной с луком                              | 180          | 3,67             | 11,65        | 29,96         | 234,48                  | С6.2004 № 204   | 59,84         |
| Теплый компот из клубники с/м                           | 200          | 0,32             | 0,16         | 18,85         | 74                      | ТТК № 860       | 13,87         |
| Яблоко  | 113,55       | 0,45             | 0,45         | 11,13         | 55,64                   |                 | 31,43         |
| <b>Итого:</b>   | <b>594</b>   | <b>19,27</b>     | <b>17,66</b> | <b>63,93</b>  | <b>487,12</b>           |                 | <b>166,00</b> |
| <b>Целиакия завтрак I смена (с 12 лет)</b>              |              |                  |              |               |                         |                 |               |
| Гуляш из филе индейки ***                               | 100          | 14,83            | 5,40         | 3,99          | 123                     | ТТК № 1406*     | 60,86         |
| Картофель отварной с луком                              | 180          | 3,67             | 11,65        | 29,96         | 234,48                  | С6.2004 № 204   | 59,84         |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка                       | 20           | 0,22             | 0,04         | 0,74          | 4,8                     | ТТК № 44        | 10,13         |
| Зелень (укроп, петрушка)                                | 1,48         | 0,04             | 0,01         | 0,13          | 0,65                    | ТТК № 41        | 1,30          |
| Теплый компот из клубники с/м                           | 200          | 0,32             | 0,16         | 18,85         | 74                      | ТТК № 860       | 13,87         |
| <b>Итого:</b>   | <b>501</b>   | <b>19,08</b>     | <b>17,26</b> | <b>53,67</b>  | <b>436,93</b>           |                 | <b>146,00</b> |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Зерова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.

