

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 10	МБОУ	МБОУ СОШ №10
Материально-ответственное лицо	Алибердова Т.З.	Дата	25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,73
Сыр (порциями)	40	9,78	9,18	0	123,82	С6.2004 № 97	41,76
Каша молочная ячневая (вязкая)	150	5,15	2,46	24,20	145,5	С6.2004 № 302	11,32
Творожник с кокосом	100	13,17	21,43	37,13	392	ТТК № 602	70,40
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	45,26	3,26	3,85	25,12	143,47	ТТК № 51	22,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржанс-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	595	36,53	45,09	122,58	1 043,46		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	40	9,78	9,18	0	123,82	С6.2004 № 97	41,76
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	19,31
Творожник с кокосом	120	15,65	25,68	43,75	466,8	ТТК № 602	84,44
Молоко сгущенное	35,27	2,54	3,00	19,57	111,81	ТТК № 51	17,30
Компот из смородины с/м	200	0,38	0,14	24,46	102	ТТК № 825	21,94
Яблоко	200,53	0,80	0,80	19,65	98,26		55,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	896	38,12	44,68	150,38	1 163,69		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,73
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная пшённая (жидкая)	180	6,36	3,60	28,87	176,4	С6.2004 №311	14,67
Масло сливочное	9,13	0,07	6,63	0,12	60,87	ТТК № 43	8,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	459	16,41	15,73	64,99	471,18		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.

МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (12 лет и старше)							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,73
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная пшѐнная (жидкая)	180	6,36	3,60	28,87	176,4	С6.2004 №311	14,67
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,36
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	40,33	2,90	3,43	22,38	127,85	ТТК № 51	19,78
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	600	32,36	41,19	123,84	993,83		146,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Чай с лимоном	207	1,76	0,42	13,15	62	ТТК № 803	5,56
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139-1	17,65
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	81,36
Каша вязкая пшеничная	150	3,96	3,77	22,49	142,01	С6.2004 № 510	7,49
Зелень (укроп, петрушка)	2,9	0,08	0,01	0,25	1,28	ТТК № 41	2,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	710	24,92	22,60	75,47	603,91		122,42
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная пшѐнная (жидкая)	215	7,60	4,30	34,49	210,7	С6.2004 №311	17,52
Масло сливочное	9,99	0,08	7,25	0,13	66,6	ТТК № 43	9,82
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	450	11,10	12,21	56,05	381,6		33,58
Итого:	1 160	36,02	34,81	131,52	985,51		156,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	40	9,78	9,18	0	123,82	С6.2004 № 97	41,76
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Творожник с изюмом	100	12,03	15,19	42,72	352	ТТК № 605	69,03
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	41,7	3,00	3,54	23,14	132,19	ТТК № 51	20,45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	642	38,12	40,67	132,70	1 051,53		171,85

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.

МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из св.помидоров с кукурузой консервированной	90	1,13	9,02	5,13	109,8	ТТК № 20-1	38,61
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	2,02	3,41	10,80	86	С6.2004 № 135-1	21,57
Пельмени отварные	185	17,03	10,32	39,57	322,83	С6.2004 № 719	103,32
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Зелень (укроп, петрушка)	2,49	0,07	0,01	0,21	1,1	ТТК № 41	2,25
Компот из смородины с/м	200	0,38	0,14	24,46	102	ТТК № 825	21,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	877	24,64	30,84	121,43	872,81		242,15
Итого:	1 519	62,76	71,51	254,13	1 924,34		414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром, с соусом "Весна"	100	4,97	13,24	6,56	162	ТТК № 1601-1	33,51
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	22,06
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Котлеты из говядины*	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 1411*	83,59
Макароны с сыром	200	11,01	13,77	39,12	325,33	С6.2004 № 333	42,17
Компот из смородины с/м	200	0,38	0,14	24,46	102	ТТК № 825	21,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 010	45,88	46,85	145,80	1 181,22		281,72
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Творожник с кокосом	100	13,17	21,43	37,13	392	ТТК № 602	70,41
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	43,36	3,12	3,69	24,06	137,45	ТТК № 51	21,27
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	603	29,60	37,88	128,03	972,97		132,28
Итого:	1 613	75,48	84,73	273,83	2 154,19		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.

МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	40	9,78	9,18	0	123,82	С6.2004 № 97	41,76
Каша молочная пшённая (жидкая)	180	6,36	3,60	28,87	176,4	С6.2004 №311	14,67
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,36
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	36,55	2,63	3,11	20,29	115,86	ТТК № 51	17,93
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	617	38,25	46,77	120,20	1 054,6		170,23
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из св.помидоров с кукурузой консервированной	100	1,25	10,02	5,70	122	ТТК № 20-1	42,89
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	2,02	3,41	10,80	86	С6.2004 № 135-1	21,57
Котлеты из говядины*	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 1411*	83,59
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Компот из с/м черноплодной рябины	200	0,57	0,07	23,33	90	ТТК № 833	13,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	970	32,27	38,04	129,79	992,21		243,77
Итого:	1 587	70,52	84,81	249,99	2 046,81		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Каша молочная кукурузная (жидкая) (диета)	200	3,40	3,31	6,03	64	ТТК № 1407*	16,39
Запеканка из творога***	115	20,17	13,48	11,99	254,15	ТТК № 1404*	100,70
Масло сливочное	8,52	0,07	6,19	0,11	56,8	ТТК № 43	8,38
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,64
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	49		27,68
Итого:	649	26,35	27,09	38,17	506		166,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.