



Сургутское гордское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Ханты-Мансийский округ
г. Сургут
Муниципальное унитарное предприятие
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Столловая МБОУ СОШ № 10
МБОУ МБОУ СОШ №10
Материально-ответственное лицо Алибердова Т.З. Дата 24.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих огурцов	75	0,53	7,41	2,34	76,74	С6.2004 № 16	34,00
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	84,80
Рис припущенный	200	4,66	5,08	48,88	260	С6.2004 № 512	22,17
Зелень (укроп, петрушка)	2,67	0,08	0,01	0,23	1,17	ТТК № 41	2,41
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,67	ТТК № 828	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	668	25,29	36,17	143,07	931,18		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Салат из свежих огурцов	60	0,43	5,93	1,87	61,39	С6.2004 № 16	27,20
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140-1	14,87
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,81
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	100	15,82	15,30	1,52	208	ТТК № 326-1	130,35
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	16,63
Зелень (укроп, петрушка)	2,48	0,07	0,01	0,21	1,09	ТТК № 41	2,24
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	822	33,22	39,27	146,74	1 004,61		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная ячневая (вязкая)	180	6,18	2,95	29,03	174,6	С6.2004 № 302	13,58
Масло сливочное	8,73	0,07	6,34	0,11	58,2	ТТК № 43	8,58
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	434	15,83	15,85	52,56	423,56		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.



МЕНЮ

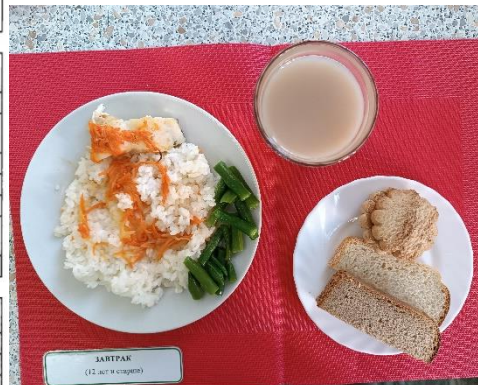
24.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314-1	86,42
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	25	0,60	0,63	3,78	12,25	ТТК № 531	8,33
Чай с молоком	190	2,82	1,63	10,84	67,31	С6.1996 № 630	7,53
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	585	23,85	21,01	126,99	726,24		146,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп с клецками	250	2,81	5,05	13,07	112	С6.2004 № 155-1	10,43
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6.2004 № 510	8,61
Зелень (укроп, петрушка)	2,69	0,08	0,01	0,23	1,18	ТТК № 41	2,43
Компот из изюма	200	0,36	0	28,79	110	ТТК № 822	7,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	783	25,29	25,21	101,37	740,98		121,00
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Масло сливочное	8,16	0,07	5,92	0,11	54,4	ТТК № 43	8,02
Компот из кураги (витаминизированный 50)	180	0,94	0,05	30,38	114,89	ТТК № 807-50	16,37
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,60
Итого:	288	8,18	18,14	87,90	534,29		35,00
Итого:	1 071	33,47	43,35	189,27	1 275,27		156,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	100	15,82	15,30	1,52	208	ТТК № 326-1	130,35
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	30,40
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	185,21	0,74	0,74	18,15	90,75		51,27
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	725	28,73	29,98	126,75	842,2		235,46

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.



ЗАВТРАК
(12 лет и старше)



ЗАВТРАК
(7-11 лет)

МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюдо	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,81
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1	28,63
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	770	25,82	25,57	94,81	700,03		178,53
Итого:	1 495	54,55	55,55	221,56	1 542,23		414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,74
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1	28,63
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,67	ТТК № 828	7,11
Яблоко	200,31	0,80	0,80	19,63	98,15		55,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	1 005	31,03	28,56	125,30	881,18		254,35
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	83,39
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	40	0,95	1,00	4,20	19,6	ТТК № 531	13,33
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	36,49
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	605	27,96	31,23	118,30	797,45		159,65
Итого:	1 610	58,99	59,79	243,60	1 678,63		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озера Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.



МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314-1	86,42
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	35	0,83	0,88	4,06	17,15	ТТК № 531	10,71
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	600	24,13	21,69	126,61	732,68		151,81
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518-1	34,35
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,67	ТТК № 828	7,11
Груша	125,34	0,50	0,38	12,91	63,3		51,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 030	30,03	35,80	124,42	930,93		262,19
Итого:	1 630	54,16	57,49	251,03	1 663,61		414,00
Целикия завтрак I смена (7-11 лет)							
Рыба, под шубкой (пикша)***	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361/*	102,16
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	24,78
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	122,9	0,49	0,49	12,04	60,22		34,02
Итого:	580	20,72	12,63	62,10	457,57		166,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Эзерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.

