



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Ханты-Мансийская область  
г. Сургут  
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 10

МБОУ

МБОУ СОШ №10

Материально-ответственное лицо

Алибердова Т.З.

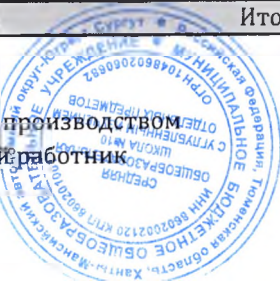
Дата

24.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих огурцов	75	0,53	7,41	2,34	76,74	С6.2004 № 16	34,00
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	84,80
Рис припущенный	200	4,66	5,08	48,88	260	С6.2004 № 512	22,17
Зелень (укроп, петрушка)	2,67	0,08	0,01	0,23	1,17	ТТК № 41	2,41
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,67	ТТК № 828	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржан-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	668	25,29	36,17	143,07	931,18		166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих огурцов	60	0,43	5,93	1,87	61,39	С6.2004 № 16	27,20
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140-1	14,87
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,81
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	100	15,82	15,30	1,52	208	ТТК № 326-1	130,35
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	16,63
Зелень (укроп, петрушка)	2,48	0,07	0,01	0,21	1,09	ТТК № 41	2,24
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	822	33,22	39,27	146,74	1 004,61		248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная ячневая (вязкая)	180	6,18	2,95	29,03	174,6	С6.2004 № 302	13,58
Масло сливочное	8,73	0,07	6,34	0,11	58,2	ТТК № 43	8,58
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	434	15,83	15,85	52,56	423,56		55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Озерова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.

## МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314-1	86,42
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	25	0,60	0,63	3,78	12,25	ТТК № 531	8,33
Чай с молоком	190	2,82	1,63	10,84	67,31	С6.1996 № 630	7,53
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>23,85</b>	<b>21,01</b>	<b>126,99</b>	<b>726,24</b>		<b>146,00</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп с клецками	250	2,81	5,05	13,07	112	С6.2004 № 155-1	10,43
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,61
Зелень (укроп, петрушка)	2,69	0,08	0,01	0,23	1,18	ТТК № 41	2,43
Компот из изюма	200	0,36	0	28,79	110	ТТК № 822	7,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>783</b>	<b>25,29</b>	<b>25,21</b>	<b>101,37</b>	<b>740,98</b>		<b>121,00</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Масло сливочное	8,16	0,07	5,92	0,11	54,4	ТТК № 43	8,02
Компот из кураги (витаминизированный 50)	180	0,94	0,05	30,38	114,89	ТТК № 807-50	16,37
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,60
<b>Итого:</b>	<b>288</b>	<b>8,18</b>	<b>18,14</b>	<b>87,90</b>	<b>534,29</b>		<b>35,00</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 071</b>	<b>33,47</b>	<b>43,35</b>	<b>189,27</b>	<b>1 275,27</b>		<b>156,00</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	100	15,82	15,30	1,52	208	ТТК № 326-1	130,35
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	30,40
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	185,21	0,74	0,74	18,15	90,75		51,27
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>28,73</b>	<b>29,98</b>	<b>126,75</b>	<b>842,2</b>		<b>235,46</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



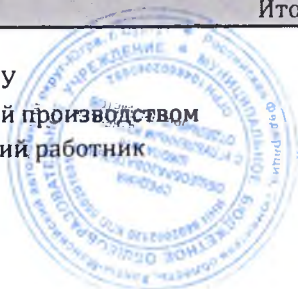
Озерова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.

## МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,81
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1	28,63
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	770	25,82	25,57	94,81	700,03		178,53
Итого:	1 495	54,55	55,55	221,56	1 542,23		414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,74
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1	28,63
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,67	ТТК № 828	7,11
Яблоко	200,31	0,80	0,80	19,63	98,15		55,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	1 005	31,03	28,56	125,30	881,18		254,35
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	83,39
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	40	0,95	1,00	4,20	19,6	ТТК № 531	13,33
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	36,49
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	605	27,96	31,23	118,30	797,45		159,65
Итого:	1 610	58,99	59,79	243,60	1 678,63		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



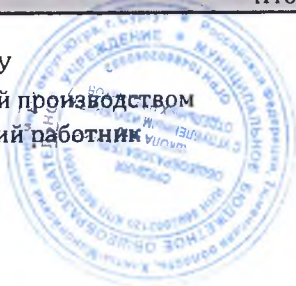
Озерова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.

## МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314-1	86,42
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	35	0,83	0,88	4,06	17,15	ТТК № 531	10,71
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>24,13</b>	<b>21,69</b>	<b>126,61</b>	<b>732,68</b>		<b>151,81</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518-1	34,35
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,67	ТТК № 828	7,11
Груша	125,34	0,50	0,38	12,91	63,3		51,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>1 030</b>	<b>30,03</b>	<b>35,80</b>	<b>124,42</b>	<b>930,93</b>		<b>262,19</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 630</b>	<b>54,16</b>	<b>57,49</b>	<b>251,03</b>	<b>1 663,61</b>		<b>414,00</b>
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Рыба, под шубкой (пикша)***	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361/*	102,16
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	24,78
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	122,9	0,49	0,49	12,04	60,22		34,02
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>20,72</b>	<b>12,63</b>	<b>62,10</b>	<b>457,57</b>		<b>166,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Озерова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.