



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Томская область
г. Сургут
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Сургутское подразделение
Материально-ответственное лицо
Алибердова Т.З.
Дата 23.04.2024

Столовая МБОУ
СОШ № 10
МБОУ МБОУ СОШ №10

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,12	2,65	2,00	32,4	С6.2004 № 17	19,69
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	С6.2004 № 97	26,10
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Зелень (укроп, петрушка)	1,6	0,05	0,01	0,14	0,7	ТТК № 41	1,44
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	587	34,90	31,25	81,92	738,14		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Салат из соленых огурцов с луком	100	0,20	4,42	3,33	54	С6.2004 № 17	32,82
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Гуляш	100	21,86	22,23	5,98	310,4	С6.2004 № 437-1	88,71
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	45,99	317,33	С6.2004 № 508	16,31
Зелень (укроп, петрушка)	1,52	0,04	0,01	0,13	0,67	ТТК № 41	1,37
Компот "Сливовый № 1"	200	0,31	0,11	24,83	96	ТТК № 831	14,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	1 002	49,85	47,36	137,31	1 191,1		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,73
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	С6.2004 № 97	26,10
Каша молочная ячневая (вязкая)	180	6,18	2,95	29,03	174,6	С6.2004 № 302	13,58
Масло сливочное	9,01	0,07	6,54	0,12	60,07	ТТК № 43	8,86
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	439	15,73	15,89	53,14	426,06		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.



МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	С6.2004 № 97	26,10
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Зелень (укроп, петрушка)	1,72	0,05	0,01	0,15	0,76	ТТК № 41	1,55
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	564	35,05	28,44	77,98	729,87		146,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Тефтели "Ёжики" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 250	53,29
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6.2004 № 508	9,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,51	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	1,36
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	907	27,06	32,66	175,90	1 091,34		121,00
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	4,76	2,84	20,62	127,5	ТТК № 713	15,00
Масло сливочное	8,19	0,07	5,95	0,11	54,6	ТТК № 43	8,05
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	383	9,52	10,76	44,15	310,95		35,00
Итого:	1290	36,58	43,42	220,05	1 402,29		156,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Салат из соленых огурцов с луком	100	0,20	4,42	3,33	54	С6.2004 № 17	32,82
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая с овощами	150	6,49	7,99	35,10	227,6	ТТК № 522-1	22,17
Зелень (укроп, петрушка)	1,98	0,06	0,01	0,17	0,87	ТТК № 41	1,79
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	597	27,59	29,80	75,81	670,32		166,37

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.



МБЮ

23.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603	43,57
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	200	3,81	5,17	31,66	189,31	С6.2004 № 518-1	38,17
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	980	43,05	41,77	130,37	1 065,99		247,63
Итого:	1 577	70,64	71,57	206,18	1 736,31		414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603	43,57
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1	19,40
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	200	3,81	5,17	31,66	189,31	С6.2004 № 518-1	38,17
Зелень (укроп, петрушка)	1,68	0,05	0,01	0,14	0,74	ТТК № 41	1,52
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 207	43,14	44,87	132,81	1 098,73		264,83
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат из соленых огурцов с луком	65	0,13	2,87	2,16	35,1	С6.2004 № 17	21,33
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ПП № 931	12,76
Итого:	600	31,50	26,65	94,82	758,95		149,17
Итого:	1 807	74,64	71,52	227,63	1 857,68		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.



МЕНЮ		23.04.2024					
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	36,54
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Зелень (укроп, петрушка)	2,36	0,07	0,01	0,20	1,04	ТТК № 41	2,13
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	592	40,51	32,30	92,04	842,83		163,94
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603	43,57
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1	19,40
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	230	4,39	5,95	36,12	217,7	С6.2004 № 518-1	43,89
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	985	41,92	42,27	127,11	1 052,11		250,06
Итого:	1 577	82,43	74,57	219,15	1 894,94		414,00



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.