

МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	36,54
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Зелень (укроп, петрушка)	2,36	0,07	0,01	0,20	1,04	ТТК № 41	2,13
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	592	40,51	32,30	92,04	842,83		163,94
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603	43,57
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1	19,40
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	230	4,39	5,95	36,12	217,7	С6.2004 № 518-1	43,89
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	985	41,92	42,27	127,11	1 052,11		250,06
Итого:	1 577	82,43	74,57	219,15	1 894,94		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603	43,57
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	200	3,81	5,17	31,66	189,31	С6.2004 № 518-1	38,17
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	980	43,05	41,77	130,37	1 065,99		247,63
Итого:	1 577	70,64	71,57	206,18	1 736,31		414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603	43,57
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1	19,40
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	200	3,81	5,17	31,66	189,31	С6.2004 № 518-1	38,17
Зелень (укроп, петрушка)	1,68	0,05	0,01	0,14	0,74	ТТК № 41	1,52
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 207	43,14	44,87	132,81	1 098,73		264,83
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат из соленых огурцов с луком	65	0,13	2,87	2,16	35,1	С6.2004 № 17	21,33
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ПП № 931	12,76
Итого:	600	31,50	26,65	94,82	758,95		149,17
Итого:	1 807	74,64	71,52	227,63	1 857,68		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.

МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	Сб.2004 № 97	26,10
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	Сб.2004 № 508	14,68
Зелень (укроп, петрушка)	1,72	0,05	0,01	0,15	0,76	ТТК № 41	1,55
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	564	35,05	28,44	77,98	729,87		146,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	Сб.2004 №124-1	19,09
Тефтели "Ёжики" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 250	53,29
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	Сб. 2004 № 508	9,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,51	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	1,36
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	Сб.2004 № 769	10,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	907	27,06	32,66	175,90	1 091,34		121,00
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	4,76	2,84	20,62	127,5	ТТК № 713	15,00
Масло сливочное	8,19	0,07	5,95	0,11	54,6	ТТК № 43	8,05
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	383	9,52	10,76	44,15	310,95		35,00
Итого:	1 290	36,58	43,42	220,05	1 402,29		156,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Салат из соленых огурцов с луком	100	0,20	4,42	3,33	54	Сб.2004 № 17	32,82
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая с овощами	150	6,49	7,99	35,10	227,6	ТТК № 522-1	22,17
Зелень (укроп, петрушка)	1,98	0,06	0,01	0,17	0,87	ТТК № 41	1,79
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	597	27,59	29,80	75,81	670,32		166,37

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская область
г. Сургут
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ
СОШ № 10
структурное подразделение

МБОУ МБОУ СОШ №10

Материально-ответственное лицо

Алибердова Т.З.

Дата

23.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,12	2,65	2,00	32,4	Сб.2004 № 17	19,69
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	Сб.2004 № 97	26,10
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	Сб.2004 № 508	12,21
Зелень (укроп, петрушка)	1,6	0,05	0,01	0,14	0,7	ТТК № 41	1,44
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	587	34,90	31,25	81,92	738,14		166,00
*Обед (7 -11 лет)							
Салат из соленых огурцов с луком	100	0,20	4,42	3,33	54	Сб.2004 № 17	32,82
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	Сб.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Гуляш	100	21,86	22,23	5,98	310,4	Сб.2004 № 437-1	88,71
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	45,99	317,33	Сб.2004 № 508	16,31
Зелень (укроп, петрушка)	1,52	0,04	0,01	0,13	0,67	ТТК № 41	1,37
Компот "Сливовый № 1"	200	0,31	0,11	24,83	96	ТТК № 831	14,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	1 002	49,85	47,36	137,31	1 191,1		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,73
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	Сб.2004 № 97	26,10
Каша молочная ячневая (вязкая)	180	6,18	2,95	29,03	174,6	Сб.2004 № 302	13,58
Масло сливочное	9,01	0,07	6,54	0,12	60,07	ТТК № 43	8,86
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	439	15,73	15,89	53,14	426,06		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.