



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000250

Сургутская область
г. Сургут
Муниципальное
унитарное предприятие
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 10

МБОУ

МБОУ СОШ №10

Материально ответственное лицо

Алибердова Т.З.

Дата

02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,73
Сыр (порциями)	40	9,78	9,18	0	123,82	С6.2004 № 97	41,76
Каша молочная рисовая (жидкая)	150	3,92	2,77	23,72	137,25	С6.2004 № 311	15,17
Творожник с кокосом	95	12,51	20,36	35,27	372,4	ТТК № 602	66,89
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	44,58	3,21	3,79	24,74	141,32	ТТК № 51	21,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	590	34,59	44,27	119,86	1 013,46		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Сыр (порциями)	40	9,78	9,18	0	123,82	С6.2004 № 97	41,76
Запеканка творожная с кокосом	105	13,08	24,29	42,55	435,75	ТТК № 615	74,85
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	19,87	148	С6.2004 №160	20,41
Молоко сгущенное	51,45	3,70	4,37	28,55	163,1	ТТК № 51	25,24
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	128	ТТК № 807	17,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	746	39,44	45,34	171,36	1 242,67		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,73
Сыр (порциями)	23	5,62	5,28	0	71,2	С6.2004 № 97	24,01
Каша молочная пшеничная (жидкая)	190	6,72	3,14	31,03	180,5	С6.2004 №311	14,69
Масло сливочное	10,02	0,08	7,27	0,13	66,8	ТТК № 43	9,85
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	448	15,79	16,35	55,15	432,5		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (12 лет и старше)							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,73
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	16,30
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	68,50
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	40,79	2,94	3,47	22,64	129,3	ТТК № 51	20,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	621	31,97	35,40	132,90	974,88		146,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Чай с лимоном	207	1,76	0,42	13,15	62	ТТК № 803	6,23
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132-1	19,49
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	79,79
Каша вязкая пшеничная	150	3,96	3,77	22,49	142,01	С6.2004 № 510	7,49
Зелень (укроп, петрушка)	0,28	0,01	0	0,02	0,12	ТТК № 41	0,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	707	18,96	18,86	77,78	557,82		121,00
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с лимоном	207	1,76	0,42	13,15	62	ТТК № 803	5,55
Сыр (порциями)	11,87	2,90	2,72	0	36,74	С6.2004 № 97	12,39
Каша молочная пшённая (жидкая)	160	5,66	3,20	25,66	156,8	С6.2004 №311	13,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	404	12,04	6,59	50,82	313,54		35,00
Итого:	1 111	31,00	25,45	128,60	871,36		156,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Чай с молоком	200	2,97	1,72	14,95	84	С6.1996 № 630	8,45
Сыр (порциями)	40	9,78	9,18	0	123,82	С6.2004 № 97	41,76
Каша молочная рисовая (жидкая)	170	4,44	3,14	26,88	155,55	С6.2004 № 311	17,20
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,28
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	45	3,24	3,83	24,98	142,65	ТТК № 51	22,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	615	36,36	48,76	130,55	1 099,69		178,34

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	90	0,77	8,93	3,50	96,15	ТТК № 3	42,01
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	100	4,42	8,83	9,40	131	ТТК № 529	42,24
Зелень (укроп, петрушка)	0,35	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41	0,32
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	128	ТТК № 807	17,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	805	23,96	36,11	88,86	773,31		235,66
Итого:	1 420	60,32	84,87	219,41	1 873		414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	90	0,77	8,93	3,50	96,15	ТТК № 3	42,01
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	63,36
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	128	ТТК № 807	17,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	855	26,16	40,53	93,53	838,66		256,46
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	40	9,78	9,18	0	123,82	С6.2004 № 97	41,76
Каша молочная пшеничная (жидкая)	180	6,36	2,97	29,39	171	С6.2004 №311	13,91
Творожник с кокосом	90	11,85	19,29	33,42	352,8	ТТК № 602	63,37
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	38,14	2,75	3,24	21,17	120,9	ТТК № 51	18,71
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	608	35,91	42,85	116,57	993,49		157,54
Итого:	1 463	62,07	83,38	210,10	1 832,15		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,73
Сыр (порциями)	40	9,78	9,18	0	123,82	С6.2004 № 97	41,76
Каша молочная пшѐнная (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	16,30
Запеканка творожная с изюмом	100	11,32	16,89	46,47	374	ТТК № 614	69,91
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	45,97	3,31	3,91	25,51	145,72	ТТК № 51	22,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	646	36,65	42,15	140,19	1 078,21		170,82
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	195	4,64	4,88	8,49	95,55	ТТК № 531	64,96
Зелень (укроп, петрушка)	2,33	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41	2,10
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	128	ТТК № 807	17,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	922	21,91	30,49	99,34	760,52		243,18
Итого:	1 568	58,56	72,64	239,53	1 838,73		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,73
Запеканка творожная с кокосом	120	14,95	27,76	48,49	498	ТТК № 615	99,74
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Апельсин	198,74	1,79	0,40	16,10	88,44		55,01
Итого:	539	18,93	31,21	78,21	675,04		166,00
Целиакия завтрак I смена (с 12 лет)							
Чай с лимоном	207	1,76	0,42	13,15	62	ТТК № 803	5,56
Творожник с кокосом ***	100	12,17	21,35	37,36	389	ТТК № 1359	79,77
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Апельсин	173,05	1,56	0,35	14,02	77,01		47,90
Итого:	510	16,22	26,08	65,51	570,91		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.