



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Т. Минский, г. Пермь
г. Сургут
Муниципальное
унитарное предприятие
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 10

МБОУ

МБОУ СОШ №10

Материально-ответственное лицо

Алибердова Т.З.

Дата

26.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Яблоко	150,18	0,60	0,60	14,72	73,59		41,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	640	21,36	9,25	77,04	481,19		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	15,88	96	Сб.2004 № 138-1	17,62
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,74
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	17,73
Компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	26,96	109	ТТК № 806	13,87
Яблоко	194,14	0,78	0,78	19,03	95,13		53,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	984	33,40	17,75	117,45	776,33		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,73
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	Сб.2004 № 97	26,10
Каша молочная ячневая (вязкая)	180	6,18	2,95	29,03	174,6	Сб.2004 № 302	13,58
Масло сливочное	8,71	0,07	6,32	0,11	58,07	ТТК № 43	8,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	439	15,78	15,67	54,11	428,06		55,00
*Завтрак (12 лет и старше)							
Салат из свежих помидоров и огурцов	85	0,72	8,43	3,31	90,81	ТТК № 3	39,68
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	2,4	0,07	0,01	0,20	1,06	ТТК № 41	2,16
Компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	26,96	109	ТТК № 806	13,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	537	21,12	17,01	72,45	524,87		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.

МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	24,22
Тефтели "Ёжики" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 250	53,30
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508	16,27
Зелень (укроп, петрушка)	1,81	0,05	0,01	0,15	0,8	ТТК № 41	1,58
Компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	26,96	109	ТТК № 806	13,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	827	25,36	22,62	144,59	867,36		121,00
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Каша молочная ячневая (вязкая)	180	6,18	2,95	29,03	174,6	С6.2004 № 302	13,58
Масло сливочное	6,04	0,05	4,39	0,08	40,27	ТТК № 43	5,94
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Итого:	403	10,38	10,03	38,52	292,94		35,00
Итого:	1 230	35,74	32,65	183,11	1 160,3		156,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	25,33
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	18,69
Яблоко	194,97	0,78	0,78	19,11	95,54		53,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	695	21,65	9,45	81,80	505,54		188,28
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	17,62
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,74
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403-1	103,65
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	80	1,90	2,00	5,31	39,2	ТТК № 531	26,65
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	885	47,16	25,49	136,98	943,52		225,73
Итого:	1 580	68,81	58,94	218,78	1 449,06		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Дерова Е.В.
Елибердова Т.З.
Обухова Л.И.

